

16. HK-Kreisstadt-Lauf

Strahlender Sieger, viele Gewinner

Von **Alexander Wolf**

Fast 1500 Läufer und knapp 200 Walker feiern beim 16. HK-Kreisstadt-Lauf. Darunter der Kenianer Elisha Rotich, der bei seiner Premiere in 33:08 Minuten nicht zu schlagen war.



Ein imposantes Bild: Das Feld der Läufer beim Anstieg auf der Elisabethenstraße. Foto: Reuß

Höchst/Hofheim

Eigentlich kommen die Läufer aus Afrika auf Einladung von Manager Alexander Hempel stets nur zu Trainingszwecken in den Main-Taunus-Kreis, verleihen dem Lauf internationales Flair und spulen die zehn Kilometer mehr oder weniger schnell herunter, um dann wieder abzureisen. Der 24-jährige Kenianer Elisha Rotich hatte aber schon auf der Strecke von Hofheim bis auf den Höchster Schlossplatz sichtlich Spaß. Die gute Organisation, das Engagement der Läufer, Helfer und Sponsoren, das der Leberecht-Stiftung einen Erlös von mehr als 23 000 Euro bescherte, die zahlreichen Zuschauer und Fans des Laufs, die an der Strecke für Stimmung sorgten, und die gut gelaunten und fairen Mitläufer hatten den Afrikaner in ihren Bann gezogen.

Gemeinsam mit fast 1500 anderen Teilnehmern war der Langstrecken-Spezialist am Hofheimer Untertor gestartet – und nach 33:08 Minuten schon wieder auf dem Schlossplatz angekommen. Auch seine Landsfrau Naomy Chebonei, wie Rotich für die BSG Autohaus Luft laufend, war im Ziel die Schnellste. Sie gewann die Frauenwertung in 38:21 Minuten mit 45 Sekunden Vorsprung vor Hanna Rühl von Spiridon Frankfurt.



Mitten drin und voll dabei....

" die grünen Leiberl aus Zeilsheim"



Donnerstag 8:00 in Frankfurt Zeilsheim. Der Frankfurter Stadtteil Zeilsheim schläft noch, nur im Radsporthaus Kriegelstein kehrt langsam Leben ein! Hier ist wie schon die letzten Jahre der Treffpunkt für unseren Höchster Kreisstadtlauf! Gegen 8:30 sind alle Teilnehmer vollzählig vor Ort. Jetzt fahren wir alle gemeinsam nach Hofheim wo um 9:30 die Walker und um 10:00 Uhr die Läufer an den Start gehen. Unsere Laufgruppe ist bei diesem Event mittlerweile auf stattliche 30 Personen angewachsen und macht ordentlich was her. Auf dem Hofheimer Marktplatz ist die Stimmung gut und alle sind gut drauf. Es werden zahlreiche Bilder gemacht, wie immer kommt auch der Reporter vom Höchster Kreisblatt vorbei und interviewt uns. Langsam aber sicher rückt der Start unseres Walking-TEAM's immer näher.

MEHR ALS 1600 STARTETEN BEIM HÖCHSTER KREISSTADTLAUF



Kurz vor halb 10:00 Uhr gehen unsere Walker in den Startbereich und bereiten sich vor, die anderen stehen an der Startlinie und feuern kräftig an! So los geht's – viel Spaß auf den 10 Kilometern....

Jetzt heißt es für die Läufer sich langsam aber sicher aufzuwärmen und startklar zu machen. Auch hier überwiegt der Spaß, aber jeder hat doch auch seine sportlichen Ambitionen. Pünktlich um 10:00 erfolgt der Startschuss und mehr als 1.400 Läufer machen sich auf den Weg. Gegen Ende des Feldes setzen sich langsam dann auch die „Zeilsheimer“ in Bewegung. An der Startlinie ist aber Schluss mit traben, jetzt geht's los und jeder sucht sich eine guten Platz für einen schnellen Lauf. Die ersten Kilometer laufen Rafael, Stefan, Vojo, Christoph und Michael mit einer doch ordentlichen Base von 5 Minuten auf den Kilometer. Ab Kilometer 2 treten Rafael und Stefan die Flucht nach vorne an, die beiden haben das Ziel die 50 Minuten zu unterbieten. Nach nur wenigen hundert Metern sind die beiden dann außer Sichtweite und ich laufe alleine meinen Stiefel herunter. So schnell es eben geht. Vojo höre ich bei Kilometer 4 noch hinter mir husten, kann ihn aber leider nicht optisch ausmachen. Also alleine weiter des Weges. Die Strecke ist trotz des nicht so tollen Wetters mit vielen Zuschauern gesäumt, und die Läufer werden ordentlich angefeuert. Auf der Westhöchster Straße steht wie jedes Jahr unsere Andrea und trinkt einen Prosecco. Da kann unser Stefan nicht widerstehen und trinkt einen mit. Die kurze Stärkung kostet ihn dann leider die Zeit unter 50ig Minuten, aber ich denke das kann er verschmerzen. Weiter geht's dann in Richtung Höchst, durch das Höchstgelände. Im Höchstgelände sehe ich dann Karin und Steffi vor mir walken, kurz links blinken, anfeuern und weiter laufen. Auch Lena und Claudia treffe ich hier noch. Als wir bei Kilometer 9,5 dann abbiegen Richtung Main können wir

Reiner bei der Süwag am Fenster stehen sehen, der uns kräftig zuwinkt! Jetzt sind es nur noch 500 Meter, und das reicht mir dann auch eigentlich. Am Mainufer feuern uns noch hunderte Zuschauer an unter ihnen auch Klaus der aus Hofheim herübergefahren ist. Der Applaus treibt mich dann bis über die Ziellinie. Nach 52:59 Minuten habe auch ich das Ziel erreicht und bin schon ein wenig platt. Aber Rafael und Stefan erwarten mich schon mit Apfelsaftschorle und nach wenigen Minuten ist die Anstrengung dann auch gleich wieder vergessen. 2 Minuten nach mir kommt Vojo mit Tochter Lena und stolz wie Oskar über die Ziellinie. Ein schönes Bild.

Nachdem wir alle Teilnehmer im Ziel haben, laufen Rafael, Christoph, Vojo und Michael dann noch zurück nach Zeilsheim. Hier erwartet uns dann ein toller Grillnachmittag auf der Terrasse der Familie Scholz.... Es gibt alles was das Sportlerherz begehrt und wir verbringen einen traumhaften Nachmittag zusammen.

Das Geniale am Höchster Kreisstadtlauf ist die Verbindung aus „sportlichem Ehrgeiz, Spaß und die Unterstützung einer guten Sache“. Die Krönung ist dann immer der Ausklang bei Heike und Stefan. Vielen Dank für einen tollen Tag!



**Neuer isotonischer
Durstlöcher**

Mit den „iGude“-Shirts nicht zu übersehen



Sie strahlten um die Wette: Die Teilnehmer, die für das Radsporthaus Kriegelstein an den Start gingen.

Foto: Reuß

Hofheim. Auch wenn das Radsporthaus Kriegelstein in Höchst und Zeilsheim Fahrräder verkauft und demnach auf den ersten Blick nur wenig mit Läufern zu tun hat, war die Gruppe mit den „iGude-Shirts“ schon beim Start in Hofheim kaum zu übersehen. „Wir waren auch beim Radrennen am 1. Mai dabei, nun ist aber schon zum sechsten Mal der HK-Lauf dran“, erklärte Stefan Scholz.

Gemeinsam mit Vojo Surlan, Michael Katzensteiner und 27 anderen Teilnehmern freute sich Scholz vor allem auf das entspannte Laufen bei gutem Wetter, das gemütliche Beisammensein im Anschluss und die tolle Atmosphäre für die ganze Familie. *awo*

Ergebnisse: 10km Walking

4 Ergebnisse | Verein: Radsporthaus Kriegelstein

Platz	Pl.AK	Startnr.	Name	AK	Verein	Brutto	Ziel	
87	21	1725	» Beier, Uschi (GER)	45	Radsporthaus Kriegelst...	01:34:25	01:34:12	+
57	5	1733	» Katzensteiner, Karin (GER)	40	Radsporthaus Kriegelst...	01:30:13	01:29:53	+
56	4	1722	» Scholz, Steffi (GER)	H	Radsporthaus Kriegelst...	01:30:13	01:29:53	+
47	1	1723	» Surlan, Lena (GER)	WSB	Radsporthaus Kriegelst...	01:27:34	01:27:14	+

Ergebnisse: 10km Kreisstadt Lauf

25 Ergebnisse | Verein: Radsporthaus Kriegelstein

Platz	Pl.AK	Startnr.	Name	AK	Verein	Brutto	Ziel	
797	84	161	» Becker, Dominik (GER)	H	Radsporthaus Kriegelst...	01:11:55	01:09:39	+
796	20	271	» Diener, Theo (GER)	65	Radsporthaus Kriegelst...	01:11:38	01:09:26	+
155	25	162	» Dörr, Benjamin (GER)	H	Radsporthaus Kriegelst...	00:47:59	00:45:59	+
409	52	163	» Dörr, Monika (GER)	50	Radsporthaus Kriegelst...	01:11:32	01:09:31	+
266	5	560	» Gaube, Leonie (GER)	WSB	Radsporthaus Kriegelst...	01:03:32	01:01:32	+
707	129	561	» Gaube, Markus (GER)	45	Radsporthaus Kriegelst...	01:03:31	01:01:31	+
206	32	168	» Kärcher, Michael (GER)	40	Radsporthaus Kriegelst...	00:49:15	00:47:15	+
422	50	195	» Katzensteiner, Michael (GER)	40	Radsporthaus Kriegelst...	00:55:11	00:52:59	+
523	37	293	» La Porta, Franko (GER)	35	Radsporthaus Kriegelst...	00:57:34	00:55:20	+
180	25	277	» Schmitt, Corinna (GER)	H	Radsporthaus Kriegelst...	01:00:23	00:58:10	+
49	7	276	» Schmitt, Gaby (GER)	50	Radsporthaus Kriegelst...	00:53:21	00:51:08	+
263	23	164	» Scholz, Denis (GER)	JB	Radsporthaus Kriegelst...	00:50:54	00:48:38	+
412	88	165	» Scholz, Heike (GER)	45	Radsporthaus Kriegelst...	01:11:55	01:09:43	+
328	56	166	» Scholz, Stefan (GER)	45	Radsporthaus Kriegelst...	00:52:28	00:50:18	+
52	8	274	» Schramm, Sabine (GER)	35	Radsporthaus Kriegelst...	00:52:13	00:51:18	+
320	37	272	» Schultze, Birgit (GER)	40	Radsporthaus Kriegelst...	01:05:42	01:03:29	+
794	136	273	» Schultze, Christian (GER)	50	Radsporthaus Kriegelst...	01:11:08	01:08:56	+
815	21	294	» Sperzel, Heinz-Otto (GER)	65	Radsporthaus Kriegelst...	01:19:35	01:17:23	+
730	124	169	» Stenner, Martin (GER)	50	Radsporthaus Kriegelst...	01:04:46	01:02:49	+
		167	» Surlan, Vojo (GER)	45	Radsporthaus Kriegelst...	00:57:34	00:55:20	+
278	1	275	» Vogel, Wolfgang (GER)	65	Radsporthaus Kriegelst...	00:51:17	00:48:58	+
280	39	1182	» Wahl, Raphael (GER)	50	Radsporthaus Kriegelst...	00:51:11	00:49:01	+
571	107	835	» Willis, Christoph (GER)	45	Radsporthaus Kriegelst...	00:58:52	00:56:37	+
814	11	278	» Wollenweber, Kurt (GER)	70	Radsporthaus Kriegelst...	01:19:18	01:16:58	+
534	64	836	» Zenker, Markus (GER)	40	Radsporthaus Kriegelst...	00:57:30	00:55:33	+