

igude

Katzi's Allgemeine Sport Berichterstattung
hessisch - unabhängig - aktuell

2018

Frankfurt

CITY TRIATHLON



Der innere Schweinehund brät

2500 Starter trotzen beim 9. Frankfurter City-Triathlon der unbarmherzigen Hitze.

Am 4. August 2018 um 16 Uhr nimmt auch diese Veranstaltung Fahrt auf. Jetzt fährt das TEAM geschlossen zum Check-in an den Langener Waldsee wo morgen früh die erste Etappe des Triathlons, nämlich das geliebte Schwimmen stattfindet! Die Stimmung ist wie immer gut und ausgelassen und wir fahren mit dem Team Bus an die Wettkampfstätte. Nicht einmal der Stau auf der Schnellstraße kann uns die Laune verhageln, denn wir sind einfach nur gespannt und gut drauf. Nach einer Fahrzeit von gut 45 Minuten erreichen wir das Ziel und versuchen ganz routiniert einzuchecken, leider machen unsere Enten auf den Radhelmen einige Probleme und nach kurzer Diskussion schneiden wir sie halt einfach runter. Mann sind die pingelig hier! Aber was solls. Nach erledigtem einrichten der Wechselzone fahren wir alle wieder nach Hause, denn morgen um 7:30 Uhr ist Abfahrt an den Start! Also dann gute Nacht!



BIKES ▾ E-BIKES ▾ BEKLEIDUNG ▾ ZUBEHÖR ▾ ERSATZ



RADSPORTHAUS KRIEGELSTEIN

IHR FAHRRAD-FACHGESCHÄFT IM FRANKFURTER WESTEN

5. August, 7:30 Uhr ist der Team Bus geladen und Heike fährt uns freundlicherweise an den Start. Vielen Dank dafür. Nachdem wir alle am Langener Waldsee aus dem Bus gesprungen sind, watscheln wir gemütlich in Richtung Start. Die Stimmung ist ausgelassen, denn Stefan hat wieder Babel Wasser getrunken, da er so nervös ist wie immer... aber das hebt immer die Stimmung und somit sind wir alle gut abgelenkt! Jetzt wird die Schwimmstrecke inspiziert und die ist ganz schön furchterregend, denn 1500 Meter können ganz schön lang werden. Jetzt haben wir noch eine gute Stunde Zeit bis zum Start, also wird erst einmal eingeschwommen...bei Michi ist das die erste Schwimmeinheit seit ca. 10 Monaten!!! Hihi... Aber es geht ganz locker bei allen und einfach „keep cool“ heißt die Devise. Jetzt noch eine Runde chillen ehe wir alle in die Startaufstellung gehen. Michi geht als erster ins Wasser und wird es auch als erster verlassen, was aber nicht heißt das er der schnellste der Gruppe ist. Ich tue mir schwer Rhythmus zu finden und einigermaßen gut zu kraulen. Leider verliere ich nach ca. 600 Metern die Badekappe und kann ab jetzt nur noch Brust schwimmen, da ich sonst immer die Haare im Mund habe. „Schönheit muss leiden“... Alle anderen kommen aber auch gut durch die erste Disziplin und verlassen alle nach ca. 45 Minuten, plus minus, das Wasser... Jetzt heißt es Tempo machen auf dem Fahrrad. wir bolzen alle was das Zeug hält in die Pedale und fahren alle roundabout 30 Schnitt, bis auf unseren lieben Vojo, der einen 55er Schnitt fährt, ist aber auch ganz leicht erklärbar, denn er macht einen auf „Jugo Betrug“ und spart einfach 15 Kilometer ein!! Und keiner hats gemerkt. Für Michi ist nach dem Radeln Schluss, weil nichts mehr im Tank ist. Ich begeben mich gemütlich zu unseren lieben Anhängern und genehmige mir den einen oder anderen Äppler.



Von hier aus kann ich auch die Jungs gut anfeuern und mit Isotonischen Getränken versorgen, denn die Kneipe ist direkt an der Strecke... die 4 übrigen Protagonisten laufen nun noch 2 Runden á 5 Kilometer und schinden sich ordentlich bei der Hitze! Aber nach gut einer Stunde haben es alle dann geschafft und treffen gut gelaunt bei uns in der Kneipe ein. Jetzt noch schnell den Wasserhaushalt mit Äpfel und Bier auffüllen ehe wir das Lokal wechseln. Von hier aus gehen wir nur ein paar Schritte ins Restaurant „Leib und Seele“ wo wir uns alle köstlich laben! Schweinshaxe, Schnitzel, Lachs etc. werden genossen, dazu Äpfel, Prosecco und Bier gereicht... wir lassen den Tag einfach schön und gediegen ausklingen ehe wir dann mit dem Team Bus alle wieder nach Zeilsheim fahren!

Vielen Dank an Alle für einen tollen Wettkampf und einen traumhaft schönen Tag....
Grüße Michael



