



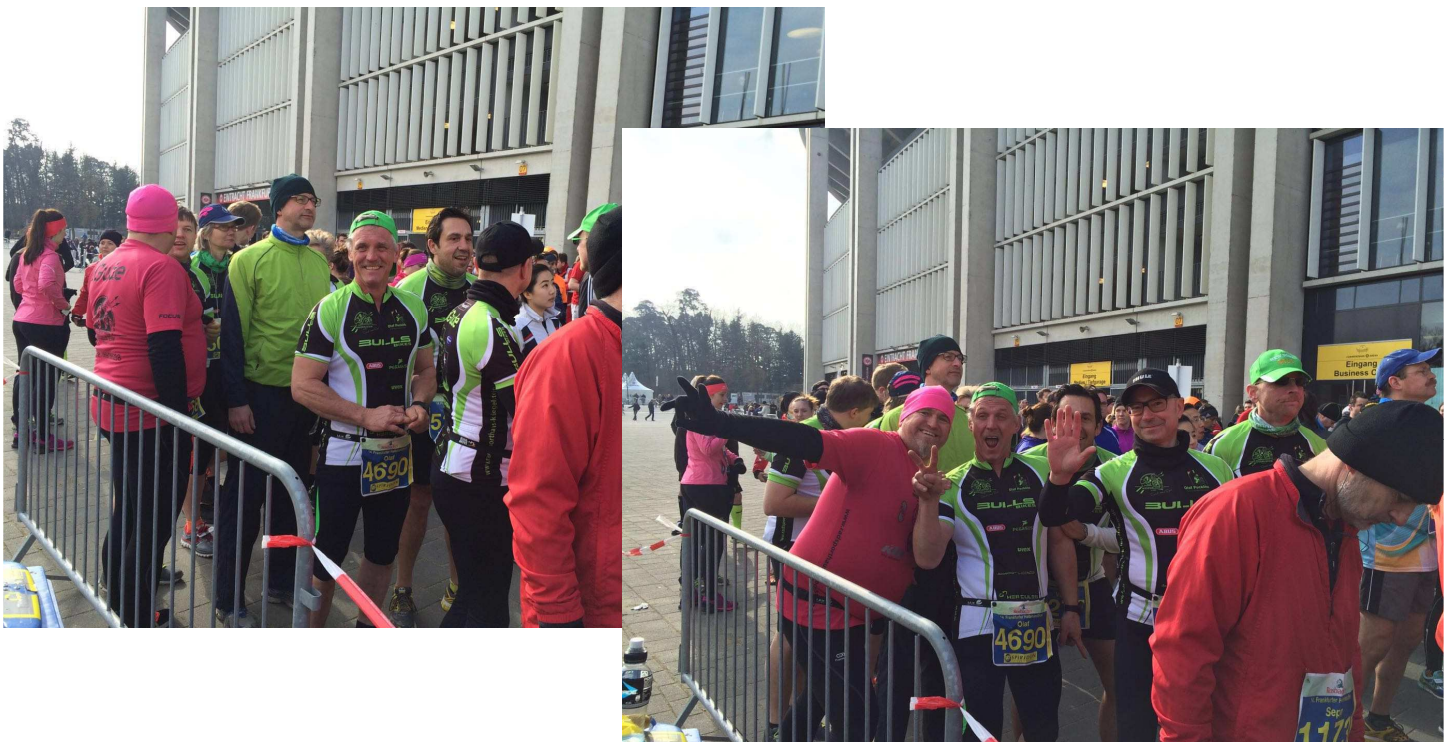
Lufthansa

Team Radsporthaus Kriegelstein Saisonauftakt beim Lufthansa Halbmarathon in Frankfurt



Auch dieses Jahr gehen wir geschlossen an den Start und freuen uns schon auf die erste sportliche Herausforderung im Jahr 2016. Unser Starterfeld ist gewachsen und somit ist nicht nur Teilnehmerrekord beim gesamten Feld, sondern auch bei uns! Dieses Jahr sind wir 10 Läuferinnen und Läufer, die weiteste Anreise hatte unser lieber Thomas der extra aus Stuttgart angereist ist, um seinen ersten Halbmarathon zu laufen! Weiters starten Gaby, Heike, Vojo, Stefan, Denis, Olaf, Matze, Hubertus und Michael.

Das Wetter ist trocken, sonnig, kalt und sehr windig...also genau richtig zum Laufen. Nachdem wir uns in der Teamzentrale in Zeilsheim getroffen haben, machen wir uns, wie immer, im TEAM-Bus auf den Weg zur Commerzbank-Arena. Die Stimmung ist, wie gewohnt, sehr ausgelassen, alle sind gut drauf und freuen sich auf den Event. Nach dem Abholen der Startnummern haben wir noch genügend Zeit für einige Fotos. Gegen 10:00 Uhr stellen wir uns am Ende des Feldes in die Startaufstellung und genießen den gemeinsamen TEAM-Start in aller Ruhe. Nach den ersten Kilometern stellen sich die Laufgruppen zusammen. Denis ist der Schnellste und es folgen Stefan, Vojo, Tom, Olaf und Hubertus, dahinter sind dann Gaby und Matze und das Schlusslicht bilden Heike und Michael. Für Heike und mich wird es der erste gemeinsame Halbmarathon und wir kommen gut ins laufen. Die ersten 10 Kilometer bewältigen wir in 1:05 Std. und sind guter Dinge. Bis Kilometer 15 bleibt es ein entspannter Lauf, die Stimmung ist gut und wir laufen unseren Stiefel runter. Bei Kilometer 15 wird es für Heike ein Kampf gegen den eigenen Schweinehund. Aber Sie ist mental sehr stark, und Michi gibt ihr ein erträgliches Tempo vor und läuft immer einen Schritt vor ihr. Für motivierende Worte hat Sie leider auch kein Ohr mehr, aber Sie läuft! Bei Kilometer 20 kann man schon den Einlauf ins Stadion sehen, und ich versuche sie nochmals zu motivieren mit den Worten „gleich geht's dort zum Showlaufen ins Stadion“ – die Antwort kommt kurz und prompt: „ist mir sch....egal“. Aber wir kommen gemeinsam auf die Zielgerade, geschafft aber gemeinsam! Nach der Ziellinie ist dann endgültig Schluss, Heike hat es geschafft, ist aber auch am Ende

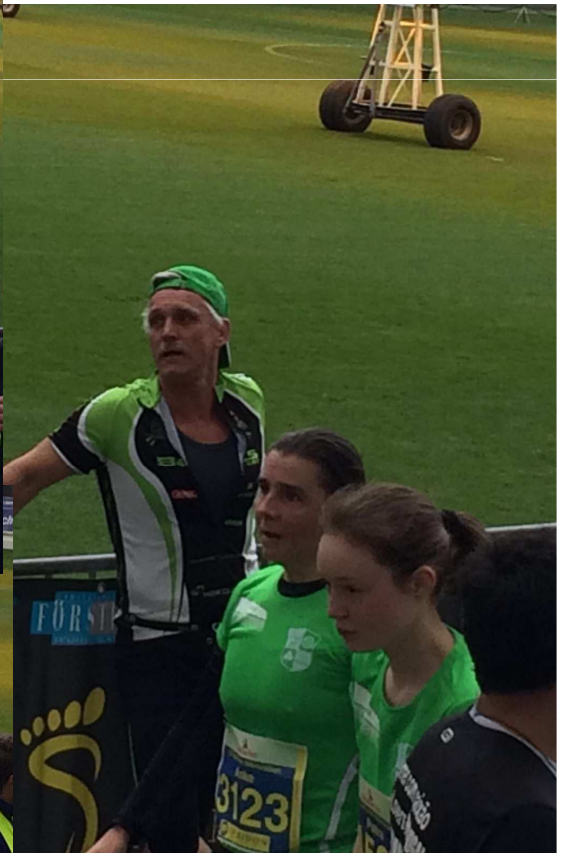
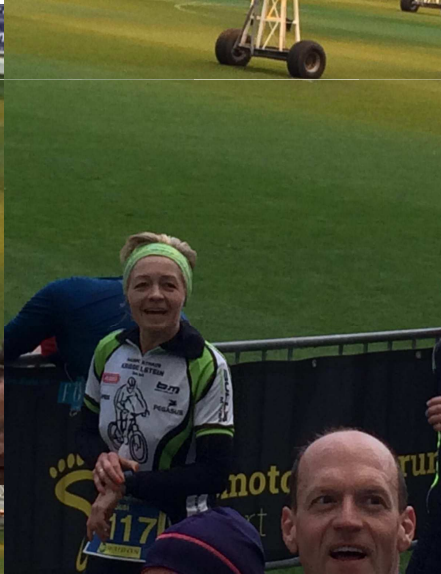
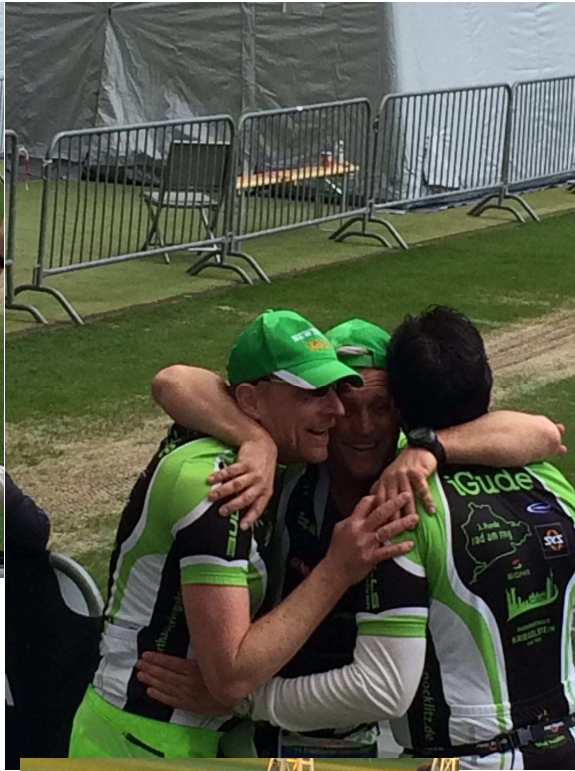
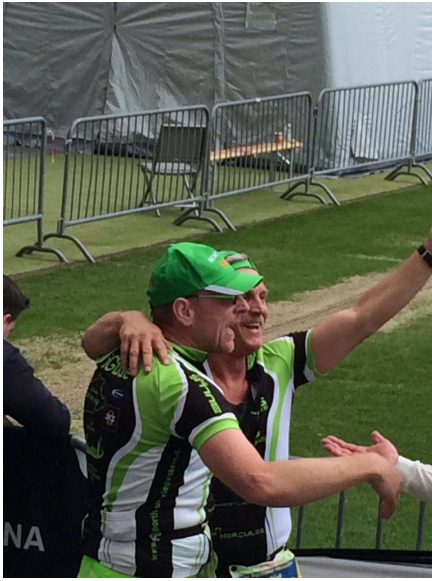


Ihrer Kräfte! Nach 2-3 Minuten ist Sie jedoch wieder auf dem Damm und überglücklich, jetzt ist auch Kraft da für eine Umarmung! Wir haben das toll gemacht Heike und deine persönliche Bestzeit ist nun: 2:23:28 und das ist aller Ehren wert. Mir hat es auf jeden Fall Spaß gemacht mit Dir zu laufen... Vielen Dank für die gemeinsame Zeit auf der Laufstrecke...

Mit Denis Scholz haben wir einen neuen Bestzeithalter, denn der Junior im Team lief aus dem Stand eine Zeit von: 1:52:54 und hat dabei per WhatsApp noch alle informiert wo er genau ist... also Hut ab vor dieser Leistung und ich hoffe wir können Ihn weiter dazu animieren mitzumachen. Denn er wäre ein großer Ansporn für uns alle! Der Rest des Teams ist dann wie folgt eingelaufen:

5027	Stefan	Scholz	341	M50	TEAM-Radsporthaus Kriegelstein	02:00:15
4690	Olaf	Pocklitz	345	M50	TEAM-Radsporthaus Kriegelstein	02:00:51
5277	Vojo	Surlan	465	M45	TEAM-Radsporthaus Kriegelstein	02:01:07
4117	Susi	Kraus	69	W50	TEAM-Radsporthaus Kriegelstein	02:08:15
4689	Matze	Pocklitz	476	M30	TEAM-Radsporthaus Kriegelstein	02:08:45
4115	Hubertus	Kraus	418	M50	TEAM-Radsporthaus Kriegelstein	02:12:01
3642	Thomas	Hanwig	431	M50	TEAM-Radsporthaus Kriegelstein	02:14:52
5025	Heike	Scholz	99	W50	TEAM-Radsporthaus Kriegelstein	02:23:28
3932	Michael	Katzensteiner	552	M45	TEAM-Radsporthaus Kriegelstein	02:23:29

Nachdem sich alle wiedergefunden und das eine oder andere alkoholfreie Bier getrunken haben, geht es mit dem Team-Bus zurück nach Zeilsheim, wo nun der gemütliche Teil der Veranstaltung folgt. Angrillen bei Scholzi's in Zeilsheim. Wie immer, unkompliziert und spontan, und wir können sogar draußen essen und genießen leckere Würstchen, Salate und Nachtisch. Der krönende Abschluss des ersten Events 2016. So kann das Sportjahr 2016 gut und gerne weitergehen.....



igude

Katzi's Allgemeine Sport Berichterstattung
hessisch - unabhängig - aktuell

